

Präsenz-Seminare

Ernährungstherapie bei onkologischen Erkrankungen

Fr./Sa. 19./20. April 2024, 10/9¹⁵ Uhr – Dipl. oec. troph. Tatjana Teinert

Kosten: 399€* - 14 UE

Ernährungstherapie bei Essstörungen:

Ein bunter Strauß bewährter Interventionen (Teil 1)

Fr./Sa. 26./27. April 2024, 10/9¹⁵ Uhr – Dipl. oec. troph. Ursula Seidel-Bars und

Dipl. oec. troph. Christina Paarmann

Kosten: 399€* - 14 UE

Achtsamkeitstraining –

Eine effektive Methode für die Ernährungsberatung

Fr./Sa. 21./22. Juni 2024, 10/9¹⁵ Uhr – Dipl. oec. troph. Katrin Wilp und

Julia von Franqué (B. Sc. Psychologie)

Kosten: 399€* - 14 UE

Neu: Kräuter und Wildpflanzen in der Ernährungstherapie

Fr./Sa. 28./29. Juni 2024, 10/9¹⁵ Uhr – Dipl. Ernährungswissenschaftlerin Edith Sichtar

Kosten: 399€* - 14 UE

Neu: Naturprozessbegleitung in der Ernährungsberatung – die Kraft der Natur nutzen

Fr./Sa. 05./06. Juli 2024, 10/9¹⁵ Uhr – Dipl. oec. troph. Sonja Pöhls

Kosten: 399€* - 14 UE

Entzündungen im Körper verstehen –

Beschwerden lindern durch Ernährungstherapie

Fr./Sa. 30./31. August 2024, 10/9¹⁵ Uhr – Dr. Heike Niemeier (Dipl.-Oecotrophologin)

Kosten: 399€* - 14 UE

Ernährungstherapie bei Essstörungen:

Ein bunter Strauß bewährter Interventionen (Teil 2)

Fr./Sa. 08./09. November 2024, 10/9¹⁵ Uhr – Dipl. oec. troph. Ursula Seidel-Bars und

Dipl. oec. troph. Christina Paarmann

Kosten: 399€* - 14 UE

Laborwerte verstehen und richtig interpretieren

Fr./Sa. 22./23. November 2024, 10/9¹⁵ Uhr – Katrin Anna Speidel (Heilpraktikerin) und Dipl.

oec. troph. Corinna Handt

Kosten: 399€* - 14 UE

*15% Jubiläumrabatt bei Mehrfachbuchung; 10% für Verbandsmitglieder*innen; 30% für Studierende und Mitarbeiter*innen; 50% mit Bildungsgutscheinen

Online - Seminare

Depressionen und Schlafstörungen – Warum der Blick auf den Darm so wichtig ist!

Do. 11. April 2024, 18 Uhr – Dr. rer. nat. Elke Jaspers (Mikrobiologin)
Kosten: 95€* - 2 UE

Diagnose Fettleber:

Reserve für schlechte Zeiten oder wirklich eine Gefahr?

Fr. 19. April 2024, 9 Uhr – Dr. rer. physiol. Bettina Jagemann (Dipl.-Oecotrophologin)
Kosten: 229€* - 8 UE

Online-Beratungen professionell gestalten:

Technik & Tools für einen professionellen Auftritt

Do. 25. April 2024, 17 Uhr – B. Sc. oec. troph. Lukas Wiora
Kosten: 139€* - 4 UE

Neu: Update Atemtests: Nahrungsmittelunverträglichkeiten und SIBO auf der Spur

Sa. 27. April 2024, 9 Uhr – Dipl. Ernährungswissenschaftlerin Edith Sichtar
Kosten: 229€* - 8 UE

Neu: Verdauungsbeschwerden im Fokus

Fr. 03. Mai 2024, 15 Uhr – Dr. rer. physiol. Bettina Jagemann (Dipl.-Oecotrophologin)
Kosten: 139€* - 4 UE

Ernährungsmedizinische Komplexbehandlung der Mangelernährung

Di. 14. Mai und 11. Juni 2024, 17 Uhr – Dr. rer. physiol. Bettina Jagemann (Dipl.-Oecotrophologin)
Kosten: 229€* - 8 UE

Histamin – Unverträglich oder unverzichtbar?

Mo. 27. Mai und 10. Juni 2024, 17³⁰ Uhr – Dipl. oec. troph. Amely Brückner
Kosten: 229€* - 8 UE

„Was Hänschen nicht lernt...“-

Ernährungsberatung für Kinder, Jugendliche und Familien

Fr./Sa. 31. Mai/01. Juni 2024, 9/9 Uhr – B. Sc. oec. troph. Jennifer Hansen und
Dipl. oec. troph. Corinna Handt
Kosten: 399€* - 14 UE

Arztberichte „richtig“ schreiben

Di. 18. Juni und 02. Juli 2024, 18 Uhr – Dr. rer. physiol. Bettina Jagemann
(Dipl.-Oecotrophologin)
Kosten: 149€* - 4 UE

**Ernährungstherapie nach der Adipositas OP –
Vermeidung von Beschwerden und Nährstoffmängeln**

Mo. 24. Juni 2024, 17 Uhr – Dipl. oec. troph. Margarete Nowag und
B. Sc. oec. troph. Agnes Fröhlich
Kosten: 149€* - 4 UE

Neu: Diäten auf dem Prüfstand: Zwischen Mythen und Fakten

Di. 25. Juni 2024, 17 Uhr – Dipl. oec. troph. Heike Lemberger
Kosten: 139€* - 4 UE

Neu: Emotionale Abgrenzung in der Ernährungsberatung

Di. 03. September 2024, 17 Uhr – Julia von Franqué (B. Sc. Psychologie)
Kosten: 139€* - 4 UE

Vegane Ernährung: Wie gelingt eine optimale Nährstoffversorgung?

Fr. 06. September 2024, 9 Uhr – Dipl. oec. troph. Edith Gätjen und Dr. oec. troph. Markus Keller
Kosten: 239€* - 8 UE

Kompaktausbildung Adipositas-Chirurgie

Fr./Sa. 06./07. September, 15/9 Uhr und 07. Oktober, 18. November und
09. Dezember 2024, je 17 Uhr – Dipl. oec. troph. Margarete Nowag, Dr. Johannes Sander
(Chirurg) und B. Sc. oec. troph. Agnes Fröhlich
Kosten: 750€* - 24 UE

Adipositas-Chirurgie: Ernährungstherapie vor und nach der OP

Fr./Sa. 06./07. September 2024, 15/9 Uhr – Dipl. oec. troph. Margarete Nowag,
Dr. Johannes Sander (Chirurg) und B. Sc. oec. troph. Agnes Fröhlich
Kosten: 360€* - 12 UE

**Gutes Fett – schlechtes Fett: Warum wir Fett brauchen,
um gesund und schlank zu bleiben!**

Di. 10. September 2024, 16 Uhr – Dipl. oec. troph. Heike Lemberger
Kosten: 139€* - 4 UE

IT-Sicherheit: Ein Muss für Ernährungsberater

Mo. 11., 18. und 25. September und 09. Oktober 2024, 18 Uhr – B. Sc. oec. troph. Lukas Wiora
Kosten: 259€* - 9 UE

Neu: Ernährungsexperten als Co-Therapeuten bei verschiedenen Formen von Essstörungen

Di. 17. und 24. September und 01. Oktober 2024, 17 Uhr – M. Sc. oec. troph. Sonja Beinlich
Kosten: 349€* - 8 UE

Flexi-Carb –

Eine zeitgemäße Ernährungsform

Fr./Sa 20./21. September 2024, 9 Uhr – Dipl. oec. troph Heike Lemberger
und Dr. Nicolai Worm
Kosten: 399€* - 14 UE

Neu: Niereninsuffizienz und Komorbiditäten: Aufbauseminar und Fallkonferenz

Fr. 20. September und 18. Oktober 2024, je 15 Uhr – Barbara Contzen (Diätassistentin)
Kosten: 239€* - 8 UE

Update Fettstoffwechselstörungen:

Neubewertung von Cholesterin und Blutfettwerten

Fr./Sa. 27./28. September 2024, 9/9 Uhr –
Dr. rer. physiol. Bettina Jagemann (Dipl.-Oecotrophologin)
Kosten: 399€* - 14 UE

Ernährungstherapie nach der Adipositas OP –

Vermeidung von Beschwerden und Nährstoffmängeln

Mo. 07. Oktober 2024, 17 Uhr – Dipl. oec. troph. Margarete Nowag und
B. Sc. oec. troph. Agnes Fröhlich
Kosten: 149€* - 4 UE

Der Darm und seine Mikrobiota

Fr./Sa. 11./12. Oktober 2024, 9³⁰/9 Uhr – Dr. rer. nat. Elke Jaspers und
Dipl. oec. troph. Corinna Handt
Kosten: 399€* - 14 UE

Der Austausch macht's! – Fall für Fall...! –

Ernährungstherapie bei Essstörungen/Supervision

Mo. 14. Oktober, 11. November und 02. Dezember 2024, 18 Uhr –
Dipl. oec. troph. Ursula Seidel-Bars
Kosten: 229€* - 9 UE

Noch ganz dicht?

Wie es zum Leaky Gut kommt und was Stress damit zu tun hat

Mi. 16. Oktober 2024, 18 Uhr – Dr. rer. nat. Elke Jaspers (Mikrobiologin)
Kosten: 95€* - 2 UE

Gut versorgt durch die Wechseljahre

Fr. 18. Oktober 2024, 10 Uhr – Dipl. oec. troph. Katrin Kleinesper und Ursula Linzer (Heilpraktikerin)
Kosten: 239€* - 8 UE

Nährstoffwunder Protein: Bedeutung in der Prävention und Behandlung von Übergewicht, Fettleber und Diabetes mellitus

Mi. 06. November 2024, 16 Uhr – Dipl. oec. troph. Heike Lemberger
Kosten: 139€* - 4 UE

Verdauungsbeschwerden im Fokus

Fr. 08. November 2024, 15 Uhr – Dr. rer. physiol. Bettina Jagemann (Dipl.-Oecotrophologin)
Kosten: 139€* - 4 UE

Übergewicht und Adipositas: Aktuelle konservative Behandlungswege

Fr./Sa. 15./16. November 2024, 15/9 Uhr und Mo. 09. Dezember, 17 Uhr –
Dipl. oec. troph. Margarete Nowag
Kosten: 399€ - 14 UE

**Ernährungstherapie nach der Adipositas OP -
Krankheiten, die bleiben**

Mo. 18. November 2024, 17 Uhr – Dipl. oec. troph. Margarete Nowag
Kosten: 149€* - 4 UE

Depressionen und Schlafstörungen –

Warum der Blick auf den Darm so wichtig ist!

Di. 26. November 2024, 18 Uhr – Dr. rer. nat. Elke Jaspers (Mikrobiologin)
Kosten: 95€* - 2 UE

**Neu: Cellulite, Lipohypertrophie und Lipödem:
Ein Thema für Ernährungsfachkräfte?**

Fr./Sa. 29/30. November 2024, 15/9 Uhr – Onat Temme
(Diätassistentin und Heilpraktikerin)
Kosten: 239€* - 8 UE

Neu: Endometriose und die Bedeutung von Ernährung

Fr. 29. November 2024, 9 Uhr – Dr. rer. physiol. Bettina Jagemann (Dipl.-Oecotrophologin)
Kosten: 139€* - 4 UE

**Ernährungstherapie bei Essstörungen –
Einsteiger-Seminar**

Fr./Sa. 06./07. Dezember 2024, 9/9 Uhr – M. Sc. oec. troph. Sonja Beinlich
Kosten: 399€* - 14 UE

Psychologische Aspekte in der Adipositas-Therapie

Mo. 09. Dezember 2024, 17 Uhr – Dipl. oec. troph. Margarete Nowag
Kosten: 149€* - 4 UE

Das Trio der Fettverdauung:

Pankreas, Leber und Darm - stark und störanfällig

Fr. 13. Dezember 2024, 9 Uhr – Dr. rer. physiol. Bettina Jagemann (Dipl.-Oecotrophologin)
Kosten: 229€* - 8 UE