

## Lebenslauf

- geboren 1969 in Perugia
- verheiratet, drei Kinder

## Studium und beruflicher Werdegang

1987–1993	Studium der Humanmedizin und Promotion an der Universität Perugia, Italien
1994	Ernennung zur Studienärztin einer der weltweit ersten Studien über Hundertjährige – <i>The Italian Multicentric Study on Centenarians</i>
1995–1997	Research Fellow am Neurology Department des Massachusetts General Hospital/Harvard University und am Whitaker Cardiovascular Institute/Boston University
2000	Fachärztin für Gerontologie und Geriatrie (Med. Fak. Univ. Perugia)
2000–2002	EU-Gastwissenschaftlerin an der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf für das Marie-Curie-Programm „Quality of Life and Management of Living Resources“. Etablierung eines neuen Forschungsgebiets, das sich auf Profile des Oxidanzien/Antioxidanzien-Gleichgewichts bei altersbedingten Krankheiten konzentriert
2002	Verleihung der <i>Venia legendi</i> in Physiologischer Chemie und Erhalt der deutschen Approbation als Ärztin
2005	Promotion in Philosophie (ethische Aspekte der klinischen Entscheidungen bei älteren Patienten)
2007	Catherine-Pasquier-Preis der Society for Free Radical Research Europe
2008–2012	Klinische Gastwissenschaftlerin beim Forschungskolleg der Robert-Bosch-Stiftung; Tätigkeit an der Klinik für Geriatrie des Marienhospitals Herne und der Ruhr-Universität Bochum
2012	Verleihung des Schiffbauer-Preises für Geriatrie der Deutschen Gesellschaft für Geriatrie
2013–2015	Ernennung zur Forschungs Koordinatorin des Instituts für Geriatrie der Universität zu Köln
2014	Auszeichnung für ihre Studien zur extremen Langlebigkeit mit dem Honorary Fellowship des Royal College of Physicians of London
seit 2015	Leiterin der Klinischen Altersforschung und Oberärztin an der Klinik II für Innere Medizin der Universitätsklinik Köln
2016	<i>Venia legendi</i> im Fachgebiet Geriatrie an der Universität zu Köln
seit 2021	Universitätsprofessorin, International Full Professorship for Ageing Clinical Research, Universitätsklinikum Köln

### **Forschungsschwerpunkte**

Frau Professorin Polidori arbeitet weltweit eng mit den wichtigsten Forschungseinrichtungen auf dem Gebiet der Altersmedizin zusammen, darunter mit der Abteilung für Klinische Altersforschung des Karolinska Institutet in Schweden und dem National Institute on Aging/National Institutes of Health in Baltimore. Sie ist Beiratsmitglied mehrerer nationaler und internationaler Projekte, ehemalige Präsidentin des Deutschen Wissenschaftsforums Geriatrie e.V., Präsidentin des Bundesverbandes Gedächtnistraining e.V., Delegierte der International Federation on Ageing und assoziiertes Mitglied von CECAD.

Zu ihren Publikationen zählen über 190 peer-reviewed, internationale Veröffentlichungen auf dem Gebiet der Nutritional Cognitive Neuroscience, der translationalen Altersmedizin und der personalisierten Altersmedizin; ihr h-Index (Kennzahl zur Bewertung wissenschaftlicher Leistungen) beträgt die herausragende Zahl 47. Weiterhin ist sie Co-Herausgeberin des Buches „Learning Geriatric Medicine“, Springer 2018, und der Deutschen Medizinischen Wochenschrift. Unter der Verantwortung von Frau Professorin Polidori finden seit 2015 im Kölner Zentrum für Molekulare Medizin jährlich Kölner Symposien für Altersmedizin mit Spitzenwissenschaftlern auf dem Gebiet der Alterswissenschaft statt. Es ist dem VFED daher eine besondere Freude, Frau Professorin Polidori ab 2023 zum Wissenschaftlichen Beirat zählen zu dürfen.

Über das spannende, interdisziplinäre Forschungsgebiet, das auch für Ernährungsfachkräfte von besonderem Interesse ist, wird der VFED in den künftigen Ausgaben der Mitgliederzeitung VFEDaktuell PLUS berichten.

Der VFED-Vorstand